



11月 学校給食予定献立表

2023年10月27日

横手清陵学院中学校

11月目標「感謝して食べよう」

月	火	水	木	金
～今月の地場産食材～ 精白米、豚肉、卵、大豆、じゃがいも、さつまいも、まいたけ、しめじ、しいたけ、にんにく、たまねぎ、枝豆、りんご、ジャージーヨーグルト		1 ビビンバ 牛乳 アップルスイートポテト わかめスープ	2 前日祭	3 清陵祭
6	7	8	9	10
振替休業日	ごはん 牛乳 しゅうまい 肉野菜炒め たまごスープ	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き すき昆布の炒め煮 煮ぼうとう	鶏ごぼうピラフ 牛乳 肉団子 スパゲティサラダ 切り干し大根のスープ	塩ラーメン (麺、汁、ラーメンの具) 牛乳 スイート パンプキンパイ
13	14	15	16	17
わかめごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ 高野豆腐のうま煮 たまねぎのみそ汁	ごはん 牛乳 たらのもみじ焼き ごま酢和え 呉汁	ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め 春雨サラダ 厚揚げのみそ汁	そぼろ丼 牛乳 ひじきと野菜のナムル もずくのスープ	きつねうどん 牛乳 ごぼうサラダ プリン
20	21	22	23	24
ごはん 牛乳 ささみのパン粉焼き パックソース キャベツと厚揚げのみそ炒め 根菜汁	ごはん(サキホコレ) 牛乳 さばの西京漬け きんぴらごぼう さつまい	カレーライス ジョア ストロベリー 花野菜サラダ	勤労感謝の日	米粉パン 牛乳 オムレツ ポークビーンズ コンソメスープ
27	28	29	30	※物資の都合及び感染症などの流行により献立を変更することがあります。
ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 大根のうま煮 もやしのみそ汁	ごはん 牛乳 ハンバーグ ケチャップソース ブロッコリーの おかかマヨソテー チンゲンサイのスープ	まいたけの たきこみごはん 牛乳 スタービーフコロッケ パックソース 炒り豆腐 キャベツのみそ汁	ごはん 牛乳 鶏の塩唐揚げ ひじきの煮物 大根とわかめのみそ汁	

清陵学院中2年生考案デザートが登場します！

横手清陵学院中学校2年生は、探究 Jr. (総合的な学習の時間) で「秋田活性化プロジェクト」という活動を行っています。その活動の中で、秋田県の食材を使用したデザートを考えてくれました。



第1弾

11月1日「アップルスイートポテト」

県産のりんごと、横手市産のさつまいもを使用したカップケーキです。

第2弾

11月10日「スイートパンプキンパイ」

かぼちゃの生地を餃子の皮で包んで揚げた、新感覚デザートです。県産のジャージーヨーグルトを使用しています。

地場産物を食べて

地産地消！



地域で生産された食材をその地域で消費することを地産地消といいます。生産者の顔が見えるので安心して買えます。また、遠くから輸送しないので、新鮮な状態で手に入り、環境への負担も減らせます。